

中華團體心理治療學會 函

地址：802高雄市苓雅區凱旋二路130號三

樓企劃室

承辦人：黃小姐

電話：0988659692

Email：cagp.counsel210@gmail.com

受文者：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

發文日期：中華民國115年9月30日

發文字號：(115)團心字第1150000034號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (0000034A00_ATTCH52. pdf、0000034A00_ATTCH53. pdf、
0000034A00_ATTCH55. png)

主旨：本學會舉辦工作坊共三場（如下所列），惠請貴單位協助
公告並推薦鼓勵相關人員報名參加，請 查照。

說明：

一、課程日期及地點如下：

(一)【北區】2026台灣迷你團體關係研習會《權威的陰影：
歷史與當代領導關係中的潛意識動力》

1、時間：115年10月31日（週六）09:00-20:20；115年11
月01日（週日）09:00-17:30

2、地點：臺北市立聯合醫院松德院區

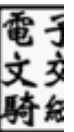
(二)【北區】完形治療與伴侶關係—初階工作坊

1、時間：115年11月28日（週六）12:30-19:15；115年11
月29日（週日）09:30-17:00

2、地點：小樹屋 | 大葉桉教室（近捷運民權西路站）

(三)【南區】多樣式團體訓練工作坊—亞隆人際互動及客體
關係取向團體系列

1、時間：115年11月29日（週日）09:00-16:00

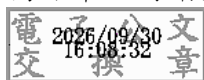


2、地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路130號）

二、檢送活動簡章，敬請協助公告，鼓勵相關人員報名參加。

正本：新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、臺北榮民總醫院、臺北市立聯合醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部八里療養院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、中國醫藥大學附設醫院、臺中榮民總醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院、衛生福利部草屯療養院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、衛生福利部臺南醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院、國軍高雄總醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、高雄榮民總醫院、財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、衛生福利部玉里醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、樹人醫護管理專科學校、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人高雄市職能治療師公會、社團法人臺灣職能治療學會、社團法人中華心理衛生協會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人中華民國醫務社會工作協會、嘉義市政府衛生局、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、新北市政府衛生局、臺北市政府衛生局、臺北市政府社會局、新北市政府社會局、新北市立聯合醫院、臺北市臨床心理師公會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、高雄市諮商心理師公會、社團法人台灣社會工作教育學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人南投縣護理師護士公會、社團法人臺中市護理師護士公會、桃園市護理師護士公會、維德醫療社團法人基隆維德醫院、衛生福利部彰化醫院、宜蘭縣政府衛生局、桃園市政府衛生局、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、義大醫療財團法人義大醫院、高雄市立民生醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺灣阿德勒心理學會、臺北榮民總醫院玉里分院臺東院區、臺北榮民總醫院蘇澳分院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺北醫學大學附設醫院、中國醫藥大學新竹附設醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、衛生福利部桃園醫院、國軍花蓮總醫院、亞洲大學附屬醫院、台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、高雄市政府衛生局、陽晴心理諮商所

副本：





中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

【115 年度－完形主題系列工作坊】

完形治療與伴侶關係－初階工作坊

一、課程日期：115 年 11 月 28 日（六），**12:30 - 19:15**；

115 年 11 月 29 日（日），09:30 - 17:00。

※ 因 11/28（六）適逢選舉日，課程時間異動，由原先的 9:30-17:00 調整至 12:30-19:15。

二、課程地點：小樹屋 | 大葉校教室（近捷運民權西路站）

※ 行前通知將再正式公告確切教室名稱。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

專 長：運用完形治療理論與技術在教學、諮商、督導之助人實務工作中
（伴侶、親子、班級經營、團體諮商、性侵、家暴、自我傷害、
夢工作、遊療等）

四、課程說明：

人們渴望與他人建立長久的伴侶關係，但如何找到自己的 MR.(Miss) Right（合適的伴侶）；在關係的蜜月期之後，如何適應彼此的差異、處理不同需求的紛爭，都是需要學習的。

完形治療強調助人者即工具，因而從事伴侶工作者，認識自己伴侶關係的期待及困擾之因應，是完形取向工作者自我成長的任務之一。

完形治療強調覺察、接觸以及接觸干擾、兩極、美學…等的認識，正是處理伴侶關係衝突之良方。學習完形伴侶關係，不但促進自己與伴侶相處更有默契，也讓自己在伴侶關係工作中更有方向與對策。

※參考資料：王環莉、張碧琴、張廣運等譯（民 98）. 親密花園－完形取向伴侶治療理論與實務. 台北市：心理。

卓紋君、李正源、蔡瑞峰等譯（2006）. 追求圓融－完形取向的婚姻與家庭治療. 台北市：心理。

葉彥君譯 (2001)。公主向前走。台北市：方智。

五、適合參加的對象：

適合對完形伴侶關係有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形伴侶關係有興趣的人士報名參與。

六、課程內容：

- ◎ 學習目標：本課程藉由完形治療的觀點，探討個人對伴侶關係的期待，當伴侶關係觸礁該如何解套。

時間	11 月 28 日	時間	11 月 29 日
12:15-12:30	報到	09:15-09:30	報到
12:30-13:30	完形治療概論	09:30-10:30	接觸干擾與伴侶關係
13:30-15:30	未完成事件與伴侶關係	10:30-12:30	伴侶接觸干擾的突破
15:30-16:15	用餐暨休息	12:30-14:00	用餐暨午休
16:15-17:45	如何找到 MR.(Miss) Right	14:00-15:30	案例討論
17:45-19:15	察覺與伴侶關係	15:30-17:00	案例討論

※ 因 11/28（六）適逢選舉日，課程時間異動如上方表格紅字。

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

1. 一般個人價：6,000 元/人。
 2. 早鳥價 (10/23 前完成報名繳費者)：5,400 元/人。
 3. 會員價：4,800 元/人。
- *適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報。
4. 學生身分者三人(含以上)團報價：4,200 元/人。

- ◎ 本會於 115 年度辦理完形主題系列工作坊。

如學員除「完形治療與伴侶關係—初階工作坊」外，亦報名「空椅、投射、具象化在完形治療中的應用：初階暨進階工作坊」，即可享三堂聯報優惠價 13,500 元（註：三堂聯報者無法與其他身分別之優惠合併計算）。



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/faLDML7PXTXPEZar8>。

十一、報名截止日期：115 年 11 月 20 日(五)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 14 人開課，25 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/22whljk4>。
2. 報名繳費後若無法出席：
 - (1) 如報名課程皆未開始，於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29～8 日前取消，可退費 90%；開課日～7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。
 - (2) 採三堂聯報者，如已參加部分課程後才欲取消後續課程，將扣除已參加課程之費用後，餘下的報名費依規定處理：於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29～8 日前取消，可退費 90%；開課日～7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一 亞隆人際互動及客體關係取向團體系列

一、課程時間：115 年 11 月 29 日（日）09：00 - 16：00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求將有許多現場的體驗與示範。上午有《你我之間-亞隆人際互動團體心理治療》，下午有《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40-09:00	報 到	
09:00-12:00	你我之間-亞隆人際互動團體心理治療 (28 人額滿)	謝詠基醫師 許智超醫師
12:00-13:00	午餐 & 休息	
13:00-16:00	誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場 (28 人額滿)	鍾明勳醫師 許智超醫師

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

《你我之間－亞隆人際互動團體心理治療》

團體心理治療大師 歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom) 認為，團體就像一個縮小的社會，在團體互動中，人們會自然呈現自己與他人相處的方式。透過「此時此地 (here-and-now)」的互動與體驗，我們不僅可以看見自己的人際模式，也能在真實的人際關係中理解、探索與嘗試新的互動方式。

本工作坊將從亞隆的人際互動理論出發，帶領學員理解團體心理治療中「此時此地」與人際互動的核心概念。課程並將進一步透過現場團體實作與體驗，讓學員從參與者或觀察者的角度，直接接觸團體中的互動歷程，體驗自己與他人之間的關係、感受與困難。團體結束後，將由帶領者引導學員進行歷程討論與回饋，將剛才的團體經驗重新連結至理論與臨床工作。

本工作坊以「理論 → 體驗 → 即時討論 → 理論整合」為學習架構，讓學員不只是「了解」亞隆的人際互動理論，更能透過親身參與，實際感受團體如何成為探索與改變人際關係的場域。

你將有機會學習：

1. 理解亞隆人際互動團體心理治療的核心概念
2. 掌握「此時此地」在團體治療中的運用
3. 觀察與辨識團體中的人際互動模式
4. 從親身體驗理解自己與他人互動時的感受與困難
5. 將團體經驗與臨床心理治療工作連結

◎講師簡介

謝詠基 高雄市立凱旋醫院成人精神科主治醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修
帶領門診亞隆團體近 10 年經驗

許智超 臺北榮民總醫院台東分院身心科科主任
中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師
動力性人際互動團體課程完訓

《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》

◎ 課程簡介

我們的早期成長經驗，常會透過內化的方式，成為自我結構的一部分，就像系統裡的基礎程式一樣，持續影響著我們的感受與行為。重要他人如何與我們互動，會形塑我們對他人的看法，也會在潛意識中留下痕跡，進而影響我們在人際關係中的表現。換句話說，內心的「隱形劇本」往往會在日常互動中被重演。

客體關係理論正是用來理解這些內在運作的重要工具。它不只應用於個別治療，在團體治療中更能清楚呈現：透過成員之間真實的互動，內在客體會鮮明地浮現。治療者在團體中運用同理與詮釋，不僅能幫助成員更了解自己，還能促進舊有互動模式的轉化。

本工作坊將帶領學員認識如何將客體關係理論應用於團體治療，並透過理論學習與實際體驗的結合，觀察並親身感受：在「此時此刻」的互動中，如何看見重複出現的人際模式，理解背後的內化客體，並藉由移情詮釋，開啟自我覺察與內在成長的可能。

◎ 講師簡介

鍾明勳 明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療

許智超 臺北榮民總醫院台東分院身心科科主任
中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師
動力性人際互動團體課程完訓

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生等。

七、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（10/26 周一前）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元（適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三

人團報、合辦單位員工)

4. 學生團報(三人以上) 2,100 元

八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/r3zWyDA2XDtgWjcm8>。

九、報名截止日期：115 年 11 月 23 日(一)，中午 12:00 截止

十、課程名額：滿 12 人開課，28 人額滿。

十一、學分認證：



1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至網站查詢 <https://tinyurl.com/22y9gqg5>。
2. 報名繳費後恕無法取消，若無法出席，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



權威的陰影：

歷史與當代領導關係中的 潛意識動力

2026台灣迷你團體關係研習會

地點：
臺北市立聯合醫院松德院區

時間：
2026/10/31 (六) 09:00-20:20
2026/11/01 (日) 09:00-17:30

研習會主席：許明輝
副主席：盧盈任
行政組長：林勻婷

研習會信箱：
2026minigr@gmail.com

主辦單位：
台灣團體關係小組、中華團體心理治療學會

協辦單位：
臺北市立聯合醫院松德院區、臺灣精神分析學會

◆ 立即報名參加 ◆



◆ 掃描 QR Code 報名 ◆